

La lettre

Flash Infos

RENTRÉE 2023



Numéro d'urgence :

☎ 07 80 01 21 44

Pour joindre un représentant de la Mairie, en cas d'urgence uniquement, du lundi au jeudi de 19h à 8h et du vendredi 17h au lundi 8h.



Agenda

Septembre

- 01 Résultat Jeu de l'été
Mairie Rocquancourt - 18h30
- 01 Réouverture Bibliothèque
Bibliothèque
- 02 Castine-en-fête
Stade de Rocquancourt - 18h30
- 14 Reprise - Après midi seniors

La mémoire en héritage

Jeu de l'été

Il vous reste jusqu'au 30 août 2023 pour participer au jeu de l'été et tenter de découvrir les mystères de : "La mémoire en héritage".

Inscriptions et infos sur le site : <http://jeu-ete.castine-en-plaine.fr/>

Résultat le 1er septembre

Mairie de Rocquancourt

Infos Pratiques :

- Site web**
www.castine-en-plaine.fr
- E-mail**
mairie.castineenplaine@orange.fr
- Application mobile**
Intramuros (Android & iOS)
- Mairie de Castine-en-Plaine**
Rocquancourt
Tél. 02 31 79 86 25
Mercredi, vendredi 10h à 12h
Mardi, Jeudi 17h à 19h
- Hubert-Folie**
Tél. 02 31 23 78 97
Lundi 16h à 18h
- Tilly-la-campagne**
Tél. 02 31 39 59 64
Mercredi 16h à 18h

TFT ET CASTINE EN PLAINE PRÉSENTENT

aérolive

LE FESTIVAL ITINÉRANT
DES GROUPES NORMANDS
ÉDITION 2023

LA MANTE
AGATHE
FOLLOW BIRDS
HORZINES STARA
ATRAHASIS
+FEU D'ARTIFICE

SAMEDI 2 SEPTEMBRE 18H30

CASTINE EN PLAINE
STADE DE ROCQUANCOURT

CONCERTS GRATUITS
BAR & RESTAURATION SUR PLACE

TFTLABEL.COM/AEROLIVE



Inscription 2023-2024

L'année 2023-2024 marquera le redémarrage de nos sections sportives, artistiques et culturelles. Si vous êtes intéressés ou si vous avez besoin de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter par courriel à l'adresse asl.castineenplaine@gmail.com ou par téléphone au 06 07 16 23 80.

Toutes les activités au verso

Récupérateur d'eau

Afin de limiter la consommation d'eau, des récupérateurs d'eau de pluie ont été installés dans chaque cimetière pour l'arrosage. L'eau de ces récupérateurs n'est pas potable et exclusivement réservée à l'arrosage des fleurs ornant les concessions.



Les parents des enfants inscrits à l'école à la rentrée ont reçu un message pour s'inscrire aux services périscolaires proposés par la mairie (Garderie, restauration scolaire, transports). Comme indiqué dans le message, merci de le faire avant le 23 août pour préparer la rentrée du **lundi 4 septembre.**



Boîte à livres

Le principe d'une boîte à livres : chacun peut y déposer ou emprunter un livre librement. La boîte à livres offre un cadre souple qui repose sur l'échange et le partage. Elle n'est pas destinée à récolter des DVD en tout genre car elle est à disposition de tout public. Par conséquent, merci de bien vouloir veiller à ne déposer que des livres.



La période estivale a été consacrée au traitement des données du questionnaire, à la réception de l'ensemble des études et à la réflexion sur les variantes. Suite à nos demandes et à celles collectées lors des différentes présentations devant les conseils municipaux des cinq communes concernées, la société Neoen sera présente le mardi 3 octobre à 19h à la salle de la cantine de Rocquancourt. **Cette présentation est ouverte à tous**



Association
Sports & Loisirs
de Castine-en-Plaine

Activités 2023-2024

des sections sportives et culturelles

L'année 2023-2024 va reprendre pour nos sections sportives, artistiques et culturelles !!! Pour rappel voici ce que nous proposons comme sections sur Castine en plaine à partir de septembre 2023. En cas d'intérêts ou si vous avez besoin d'un renseignement, n'hésitez pas à nous contacter par mail : asl.castineenplaine@gmail.com ou téléphone 06 07 16 23 80.

Sophrologie

Nathalie Moyen, sophrologue, propose 2 cours collectifs de sophrologie tous **les lundis à la salle de Tilly la Campagne de 14h à 15h et de 19h à 20h**. La cotisation annuelle est de 160€ (Payable en 4 fois sans frais). Essai possible sous réserve de places disponibles. Début des séances le lundi 4 septembre !

Renforcement musculaire

2 créneaux le mercredi soir sont animés par Laura Bissey, coach sportive (Son site pour en savoir plus sur elle => <https://www.fox-training.fr/>). Les **2 créneaux d'1h15 minutes ont lieu le mercredi soir (18h45-20h et 20h-21h15) à Tilly La Campagne**. Les cours sont composés de 45 minutes de renforcement musculaire et 30 minutes de stretching. La cotisation annuelle est de 125€ (Payable en 4 fois sans frais). Certificat médical à prévoir pour la pratique du renforcement musculaire. Essai possible sous réserve de places disponibles. Début des cours le mercredi 6 septembre !

Gym douce/Pilate

2 créneaux le mardi soir sont animés par Rodolphe Kuc, coach sportif (Sa page facebook pour en savoir plus sur lui => <https://www.facebook.com/groups/391316018898572/>) **Les 2 créneaux d'1 heure ont lieu le mardi soir (18h-19h et 19h-20h) à Tilly la campagne**. Ces cours sont ouverts à tous. On peut situer ce cours entre le yoga et le renforcement musculaire. La cotisation annuelle est de 100€ (Payable en 4 fois sans frais). Certificat médical à prévoir pour la pratique de la Gymnastique/Pilate. Essai possible sous réserve de places disponibles. Début des cours le mardi 5 septembre !

Tennis

Accès de manière illimitée au cours de tennis situé au niveau du terrain de foot de Castine-en-Plaine. Cotisation annuelle : 10 € par personne ou 20 € par famille.

Course à pied

Mise en relation des coureurs de tous les niveaux de Castine-en-Plaine pour organiser des sorties en groupe.

Scrapbooking

Le groupe se rejoint dans la salle de la Mairie déléguée d'Hubert Folie pour partager un moment autour de cette activité. 2€ l'adhésion par an.

Peinture

Tous **les mercredis après-midi**, vous vous réunissez afin de partager un moment autour de la peinture et de projets communs à la salle de la mairie d'Hubert Folie. 2€ l'adhésion par an.

Club photo

Sorties photo, participation aux concours interclubs de Mondeville. Club actuellement en sommeil mais n'hésitez pas à nous signifier votre intérêt pour relancer le club.

Randonnée

Au départ de la garderie de l'école à Rocquancourt. **Le lundi après-midi à partir de 13h30**. **Le jeudi matin à partir de 8h30**. 2€ l'adhésion par an.

Votre planning d'activités

Lundi

Sophrologie - 14/15h - 19/20h
Randonnée - à partir de 13h30

Mardi

Gym douce/Pilate - 18/19h - 19/20h

Mercredi

Renforcement musculaire 18h45/20h - 20h/21h15
Peinture - L'après-midi

Jeudi

Randonnée - à partir de 8h30

Et aussi Sorties Club Photo - Running - Scrapbooking