

## LOCAL ADOS LE CASTELET - CASTINE EN PLAINE

### SEMAINE N°1

8h30  
12h  
REPAS  
AU LOCAL

**LUNDI 22 AVRIL**

Accueil et lancement  
du projet graffiti

---

**Tchouk ball**

**MARDI 23 AVRIL**

Projet d'ados    Création de la "Veilleuse"

---

**Boxe éducative**    Duplik

**MERCREDI 24 AVRIL**

**Vinyles en folie**

---

Balade sur la voie verte avec Evrecy  
13h30 - 17h30

**JEUDI 25 AVRIL**

Discussion sur la vie affective et sexuelle

---

"Veilleuse" dans Garcelles

**VENDREDI 26 AVRIL**

**Galerapagos**

---

Préparation vernissage du graffiti

FIL ROUGE DE LA SEMAINE : PROJET GRAFFITI



SEMAINE N°1 : CONTACTEZ MARINA AU 07 83 06 87 82.

### SEMAINE N°2

8h30  
12h  
REPAS  
AU LOCAL

**LUNDI 29 AVRIL**

"Un temps pour soi"    Clank !

---

**Relais blindtest**

**MARDI 30 AVRIL**

Exprime tes émotions !

---

**Burger maison**    Marathon films

**MERCREDI 01 MAI**

**Jour férié**  
**Local fermé**

**JEUDI 02 MAI**

**Ultimate**

---

**Lasergame à Caen**  
Départ 14h30  
Retour 17h30

**VENDREDI 03 MAI**

**Comité des jeunes**    Initiation au pilates

---

**Grand ménage**  
**Goûter surprise**

FIL ROUGE DE LA SEMAINE : **CHILL VIBES**



SEMAINE 2 : CONTACTEZ SANDRA AU 07 66 76 14 97.



# LE MOT DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION :

## Le local jeunes... c'est quoi ?

Le local est un lieu de vivre ensemble ouvert aux jeunes de 11 à 18 ans.

★ Nous associons les jeunes accueillis au fonctionnement de la structure, à la création et à l'évolution des règles de vie collectives qui permettent à tous d'évoluer dans un espace construit et le plus serein possible.

★ Pour nous, il est important que chacun.e puisse participer à la construction des temps de vacances au local. C'est dans cette dynamique participative que nous élaborons les plannings d'activités. Sa forme est une proposition de l'équipe et des jeunes qui fréquentent la structure, il n'est donc pas figé ni définitif, pouvant évoluer en fonction des envies, des demandes et de la spontanéité de chacun.e.

L'équipe accompagnera les jeunes en mettant en avant des valeurs telles que l'écoute, la bienveillance et l'authenticité.

## Comment peut-on s'inscrire ?

Il suffit de pousser la porte du local ou encore de contacter le directeur ou la directrice de la structure.

Nous demandons aux familles de remplir un dossier d'inscription par jeune et de régler une participation financière définie en fonction du quotient familial. Une fois inscrit.e, le.la jeune pourra être accueilli.e au local ados. Pas besoin de s'inscrire en avance pour venir passer du temps au local !

Chaque jeune est responsabilisé.e et lorsqu'il s'agit de venir s'inscrire à une sortie ou une soirée, nous attendons de lui/elle qu'il/elle vienne directement au local pour s'inscrire lui/elle-même à l'activité proposée.

Nous rappelons que les évènements indiqués en rouge sur le planning sont payants et vous communiquerons les tarifs en fonction de votre situation.

Il est possible de venir prendre le petit déjeuner et de manger au local sur le temps du midi.

Pour cela il est demandé d'être présent.e au local avant 10h. Cela nous permet de nous organiser pour les courses à prévoir pour tous.



## Qui contacter ?

Vous avez des questions, besoin d'infos, contactez Marina

au 07 83 06 87 82

ou par email à l'adresse: [marina.mirault@famillesrurales.org](mailto:marina.mirault@famillesrurales.org)

